

DIA / HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8,00 - 10,00		ENTRENAMIENTO ESPECIFICO		ENTRENAMIENTO ESPECIFICO	
9,15 - 10,15	FUNCIONAL (GRUPOS 5-12)	CICLO	FUNCIONAL (GRUPOS 5-12)	CICLO	FUNCIONAL (GRUPOS 5-12)
10,15 - 11,15	PILATES		PILATES		PILATES
10,15 - 11,15		YOGA		YOGA	
16,00 - 17,00	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES
17,15 - 18,15		QUEMAGRASA		QUEMAGRASA	
17,30 - 18,30	FUNCIONAL (GRUPOS 5-12)	17,00 - 18,00 PILATES	FUNCIONAL (GRUPOS 5-12)	17,00 - 18,00 PILATES	FUNCIONAL (GRUPOS 5-12)
18,30 - 19,30		ZUMBA		ZUMBA	
19,30 - 20,30	CICLO		CICLO	CICLO	
20,30 - 21,30		FUNCIONAL (GRUPOS 5-12)		FUNCIONAL (GRUPOS 5-12)	
20,30 - 21,30		CAPOEIRA		CAPOEIRA	
17,15 - 18,15	FUNCIONAL KIDS		FUNCIONAL KIDS		
17,15 - 18,15	CAPOEIRA KIDS	ZUMBA KIDS	CAPOEIRA KIDS	ZUMBA KIDS	
CONSULTAR HORARIOS	ENTRENAMIENTO	PERSONAL	INDIVIDUAL	PAREJAS	GRUPO 3-6



@ilusionsportct



Ilusion Sport Center



@ilusionsport



868 97 98 80