



Actividades Deportivas en la Naturaleza



Créditos Optativos en
las Titulaciones Adscritas
a la Universidad

Ruta Cicloturista Cartagena - Puntas de Calnegre



Entra en nuestra web y accede a la información
de la actividad en el buscador (Ruta cicloturista)

www.upct.es/cursos

RUTA CICLOTURISTA: CARTAGENA-PUNTAS DE CALNEGRE-CARTAGENA. Octubre 2022

DETALLES DEL CURSO

 Del 19/10/2022 al 23/10/2022

 Idioma: Español

 Modalidad: Presencial

 25 Horas

 Horario: 19 oct 19:00h. charla virtual /22 octubre 9:30-23 oct 16:00

 1 Créditos ECTS

 Estudiantes, PAS, PDI, Externos

 25 Estudiantes

 Profesores 

 Matriculación: Del 10/10/2022 al 17/10/2022

 Tipo de acceso: Admisión por orden de inscripción

TASAS

Estudiantes	45€
PAS	45€
PDI	45€
Externos	45€



RUTA CICLOTURISTA: CARTAGENA-PUNTAS DE CALNEGRE-CARTAGENA. Octubre 2022

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

- Miércoles 19 octubre a las 19:00 horas: Charla virtual obligatoria
- Sábado 22 octubre: El punto de salida en la zona residencial de la Vaguada, Cartagena. Hora de salida estimada a las 10:00 de la mañana. El recorrido de ida pasará por los siguientes parajes naturales y entornos rurales: La Vaguada – las canteras romanas de la población Canteras – Molino Viejo Zabala – Coladas volcánicas Rambla Jarales – La Corona – Acueducto Perín – Tallante – Rincón de Sumiedo – Rambla del Cañar y Peñas Blancas – Manantial de la Rambla del Cañar - Baños termales de Isla Plana – Cueva del Agua – Puerto de Mazarrón – Gredas de Bolnuevo – Calas de Bolnuevo – Playa Cobaticas – Playa de Percheles – Puntas de Calnegre (58 km). Durante el recorrido se efectuarán paradas de corta duración. 800-900 m de desnivel acumulado, 370 m cota máxima. La comida se realizará sobre las 14:00 horas en Bolnuevo, donde existen bares y tiendas para el avituallamiento. La llegada al albergue de Puntas de Calnegre (<http://www.alberguesdelorca.com/calnegre.html>) está prevista para las 18:30 horas y la cena a las 20:00 horas.
- Domingo 23 octubre: La hora de desayuno se ofrecerá entre las 8:30 y las 9:30 horas del día siguiente. La salida se realiza a las 10:00. El recorrido de vuelta es similar, con una variante desde Isla Plana a Tallante por la Rambla de Valdelentisco y Barranco de los Grajos (59 km). La llegada al punto de partida está prevista sobre las 16:00. Existen puntos de avituallamiento en Bolnuevo, Puerto de Mazarrón, Tallante y Perín.

Organiza: Club Chotacabras de San Javier.

OBSERVACIONES:

Esta actividad requiere de una condición física adecuada. El tiempo estimado de pedaleo es 4 horas cada jornada. Distancia 58 km por jornada. Desnivel: 800-900 metros.

Es necesario disponer de una bicicleta de montaña (compatible con bicicleta eléctrica no urbana) y material básico para realizar la ruta (alforjas, saco, herramientas, portaequipajes...).

No está incluido el desplazamiento al punto de encuentro, ni el avituallamiento durante la jornada. La asistencia a la charla, que será online, es obligatoria, ya que se explicará con detalle todo lo necesario para el correcto desarrollo de la actividad.

El precio de la actividad incluye seguro expedido por la Federación de Montaña de la Región de Murcia, cena del día 22, alojamiento en el albergue y el desayuno del día 23.

RUTA CICLOTURISTA: CARTAGENA-PUNTAS DE CALNEGRE-CARTAGENA. Octubre 2022

**1er día: Puntas de Calnegre – Bolnuevo -
Puerto de Mazarrón – Rambla de
Valdelentisco – Tallante - Perín - La
Vaguada (58 km)**

**2do día: La Vaguada – Perín – Tallante - Rambla
del Cañar – Isla Plana - Puerto de Mazarrón -
Bolnuevo - Puntas de Calnegre (59 km)**

RUTA CICLOTURISTA: CARTAGENA-PUNTAS DE CALNEGRE-CARTAGENA. Octubre 2022

